

PATVIRTINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus

2012 m. sausio 31 d. įsakymu Nr. V1-14

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ VYKDOMOS SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO PRIEMONĖS
MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE
2012 m. vasario mėn.**

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas (paskaita, diskusija ir pan.) Tema, tikslinė grupė, lektorius ir trumpas priemonės aprašymas	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
1.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS SASNAVOS VIDURINĖ MOKYKLA	2012.02.01	Stendas „Fizinis aktyvumas ir sveikata“	Saima Paplauskienė s.paplauskiene@marijampolesvsb.lt 8 682 55 472
		2012.02.02-23	Vasaris – sveikatingumo mėnuo Piešinių konkursas „Kaip būti sveikam“ 3-4kl.	
		2012.02.08	Paskaita „Saugokime savo akis“ 5kl.	
		2012.02.15	Paskaita „Energetiniai gėrimai ir jaunimas“ 7kl.	
		2012.02.23	Paskaita „Energetiniai gėrimai ir jaunimas“ 8kl.	
2.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS IGLIŠKĖLIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02.03	Stendas „Fizinis aktyvumas ir sveikata“	Saima Paplauskienė s.paplauskiene@marijampolesvsb.lt 8 682 55 472
		2012.02.03-24	Vasaris – sveikatingumo mėnuo. Piešinių konkursas „Kaip būti sveikam“ 3-4kl.	
		2012.02.07	Paskaita „Saugokime savo akis“ 5kl.	
		2012.02.14	Paskaita „Energetiniai gėrimai ir jaunimas“ 7kl.	
		2012.02.24	Paskaita „Energetiniai gėrimai ir jaunimas“ 8kl.	
3.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS ŠUNSKŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02.07	Paskaita ir praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“ 8 kl. mokiniams. Informacinės medžiagos sklaida.	Snieguolė Tarasevičienė s.taraseviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 571
		2012.02.07	Informaciniai pranešimai „Gripo ir ŪVKTI profilaktika“ PUG-10kl. mokiniams.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas (paskaita, diskusija ir pan.) Tema, tikslinė grupė, lektorius ir trumpas priemonės aprašymas	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
			Informacinės medžiagos sklaida.	
		2012.02.21	Paskaita ir praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“ 8 kl. mokiniams.	
		2012.02.21	Paskaita „Sveika gyvensena“ 5-8 kl. mokiniams.	
		2012.02	Stendas „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“.	
4.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS GUDELIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02	Stendas „Saugokimės gripo ir peršalimo ligų“.	Rūta Bacevičienė r.bascevicene@marijampolesvsb.lt 8 698 38442
		2012.02	Vasaris – sveikatingumo mėnuo. Linksmosios estafetės mažiesiems. 1-4 kl. Sveikiausios mišrainės rinkimai. 7-9 kl. Paskaita „Sveika gyvensena“ mokyklos bendruomenei.	
		2012.02	Paskaita – praktinis užsiėmimas „Spindinti šypsena“ 1 kl.	
		2012.02	Piešinių konkursas „Mano dantų šepetėlis“.	
5.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS LYGUMŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02.03	Pamoka „Brendimo pokyčiai“ 5-6 kl. berniukams	Žaneta Skinkienė z.skinkiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38532
		2012.02.03	Pamoka „Brendimo pokyčiai“ 5-6 kl. mergaitėms	
		2012.02.03	Stendas „Asmens higiena“	
		2012.02.03	Lankstinukų „Patarimai paaugliams apie asmens higieną“ sklaida 5-6 kl.	
6.	MARIJAMPOLĖS PROFESINIO RENGIMO CENTRAS	2012.02.06	Paskaitos grupėse: „Kelias į sveiką gyvenseną“.	Irena Saldūnaitė i.saldunaite@marijampolesvsb.lt 8 682 55417
		212.02.24, 29	Paskaitos grupėse: „Lytinė sveikata“.	
		2012.02.01	Stendas: „Judėjimas – sveikatos labui“.	
7.	MARIJAMPOLĖS „RYTO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02	Pamokos „Brendimo pokyčiai“ 5-6 kl. berniukams	Žaneta Skinkienė z.skinkiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38532
		2012.02	Pamokos „Brendimo pokyčiai“ 5-6 kl. mergaitėms	
		2012.02.06-13	Viktorina „Sveika gyvensena“ 5-8 kl.	
		2012.02.06-24	Pirmosios pagalbos mokymai 9 kl.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas (paskaita, diskusija ir pan.) Tema, tikslinė grupė, lektorius ir trumpas priemonės aprašymas	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
		2012.02.06	Stendas „Asmens higiena“	
		2012.02.06-24	Lankstinukai „Patarimai paaugliams apie asmens higiena“ 5-6 kl.	
8.	MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJA	2012.02	Sveikatos mėnesiu: Paskaitos „Sveika gyvensena“ (III gimn. kl.). Lektorė L. Jaruševičienė Akcija „Sultis gerti sveika“ I klasių mok.	Marytė Janulienė m.januliene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 491
		2012.02	Akcija „Tūkstantis gervelių“ (projektas „Nedelsk“)	
		2012.02.07	Paskaitos „Pasirengę žengti pirmyn“. (I gimn. klasių merginoms)	
		2012.02	Stendas „Tūkstantis gervelių“.	
		2012.02	Informaciniai pranešimai „Gripas ir jo profilaktika“.	
		2012.02	Pirmosios pagalbos pratybos. (I gimn. klasės).	
9.	MARIJAMPOLĖS MOKYKLA DARŽELIS „ŽIBURĖLIS“	2012.02.01	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“ 1-2 klasė	Lina Teresė Stagniūnienė l.stagniuniene@marijampolesvsb.lt 8 698 38615
		2012.02.08	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“ 3-4 klasė	
		2012.02.08	Stendas „Saugus kelias į mokyklą,„	
		2012.02.22	Vasaris sveikatingumo mėnuo. Renginys „Būkime sveiki ir stiprūs,„ 1-4 klasės	
10.	MARIJAMPOLĖS JONO TOTORAČIO PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02.04	Stendas. Prevencinės programos – Jūsų galimybė nemokamai išsirtiti	Reda Blaškevičienė r.blaskeviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 626
		2012.02.01-10	Burnos higienos ugdymo programa pirmųjų klasių mokiniams. „Mokomės valytis dantukus“, praktiškai	
		2012.02.14	Sveikos mitybos įpročiai. Kryžiažodžio sprendimas.	
		2012.02.21	Brendimo fiziologija ir higiena berniukam. Lektorius M. Čėsna.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas (paskaita, diskusija ir pan.) Tema, tikslinė grupė, lektorius ir trumpas priemonės aprašymas	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
11.	MARIJAMPOLĖS RYGIŠKIŲ JONO GIMNAZIJA	2012.02.06-10	Vasaris – sveikatingumo mėnuo. Žiemos sportinių pramogų integravimas į kūno kultūros pamokas.	Snieguolė Tarasevičienė s.taraseviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 571
		2012.02.06-29	Pirmosios pagalbos mokymai I klasių mokiniams	
		2012.02.20-24	Informaciniai pranešimai „Gripo ir ŪVKTI profilaktika“ I-IV klasių mokiniams, mokytojams, techniniam personalui.	
		2012.02	Stendinis pranešimas tėvų susirinkime „Gimnazijos mokinių sveikata“	
		2012.02	Stendas „Vasaris- sveikatingumo mėnuo“	
12.	MARIJAMPOLĖS DEGUČIŲ MOKYKLA – DARŽELIS	2012.02.07	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“. 1-2 klasės	Lina Teresė Stagniūnienė l.stagniuniene@marijampolesvsb.lt 8 698 38615
		2012.02.21	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“. 3-4 klasės	
		2012.02.07	Stendas „Saugus kelias į mokyklą,,	
		2012.02.28	Vasaris sveikatingumo mėnuo. Renginys „Būkime sveiki ir stiprūs,,. 1-4 klasės.	
13.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS IGLIAUKOS ANZELMO MATUČIO VIDURINĖ MOKYKLA	2012.02	Stendas „Saugokimės gripo ir peršalimo ligų“.	Rūta Bacevičienė r.baceviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38442
		2012.02.01	Vasaris –sveikatingumo mėnuo. „Žiemos sveikatiada 2012“. 1-4 kl. mokiniai ir tėveliai. Linksmosios estafetės visai šeimai. Paskaita „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“ Piešinių konkursas „Ir žiemą galim būti sveiki ir sportiški“ Viktorina „Sveikai gyventi yra smagu“.	
		2012.02	Paskaita –praktinis užsiėmimas „Spindinti šypsena 1 kl..	
		2012.02	Paskaita „Energetinių gėrimų poveikis sveikatai“ 8 kl.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas (paskaita, diskusija ir pan.) Tema, tikslinė grupė, lektorius ir trumpas priemonės aprašymas	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
14.	MARIJAMPOLĖS MOKOLŲ MOKYKLA – DARŽELIS	2012.02.06	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“1 klasės	Lina Teresė Stagniūnienė l.stagniuniene@marijampolesvsb.lt 8 698 38615
		2012.02.09	Paskaita-praktiniai užsiėmimas „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“2 klasės	
		2012.02.06	Stendas „Saugus kelias į mokyklą,,	
		2012.02.23	Vasaris sveikatingumo mėnuo. Renginys „Būkime sveiki ir stiprūs,, 1-4 klasės	
15.	MARIJAMPOLĖS PETRO ARMINO PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02	Stendas: 1.„Saugokime aplinką ir aplinkoje save“. 2.„Dantukai. Jų priešai ir draugai“.	Asta Puteikienė a.puteikiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38451
		2012.02.01-15	Paskaita- praktinės užsiėmimai burnos higienos tema. “1 klasės mokiniams	
		2012.02.07,14	Kuprinių akcija. Pakartotinas mokinių, jų kuprinių svėrimas. 2 klasės mokiniams	
		2012.02.07-29	Pirmosios pagalbos mokymai. 8-9 klasių mokiniams	
16.	MARIJAMPOLĖS „SAULĖS“ PRADINĖ MOKYKLA	2012.02	Akcija „Tūkstantis gervelių“(Projektas NEDELSK).	Marytė Janulienė m.januliene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 491
		2012.02	Jogos pratybos 4 kl. mokiniams. Lektorius D. Mekionytė - Čepavičienė.	
		2012.02	Informaciniai pranešimai „Gripas ir jo profilaktika“. 1 – 4 klasėse	
		2012.02.02	Stendas „Nepasiduokime gripo virusui“.	
17.	MARIJAMPOLĖS MOKYKLA – DARŽELIS „ŽELMENĖLIAI“	2012.02.10	Pamoka „Mokėk suteikti pirmąją pagalbą“ 4 kl.	Žaneta Skinkienė z.skinkiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38532
		2012.02.24	Kuprinių svėrimo akcija 2 kl.	
		2012.02.24	Stendas „Asmens higiena“	
18.	MARIJAMPOLĖS MOKYKLA – DARŽELIS „VARPELIS“	2012.02.07	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Saugiai į mokyklą, saugiai į namus“.Lavinamosios klasės mokiniai ir tėveliai.	Lina Teresė Stagniūnienė l.stagniuniene@marijampolesvsb.lt 8 698 38615
		2012.02.07	Stendas „Saugus kelias į mokyklą,,	
19.	VILKAVIŠKIO VYSKUPIJOS KRIKŠČIONIŠKOSIOS	2012.02	Stendas: 1.„Saugokime aplinką ir aplinkoje save“, 2.„Dantukai. Jų priešai ir draugai“.	Asta Puteikienė a.puteikiene@marijampolesvsb.lt

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas (paskaita, diskusija ir pan.) Tema, tikslinė grupė, lektorius ir trumpas priemonės aprašymas	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
	KULTŪROS CENTRO VIDURINĖ MOKYKLA	2012.02.03	Paskaita- praktinės užsiėmimai burnos higienos tema. 1 klasės mokiniams.	8 698 38451
		2012.02.10	Kuprinių akcija. Pakartotinas mokinių, jų kuprinių svėrimas. 2 klasės mokiniams	
		2012.02.03	Pirmosios pagalbos paskaita ir mokomojo filmo peržiūra. 9 klasės mokiniams.	
		2012.02.09,10,17,24	Pirmosios pagalbos mokymai. 9 klasės mokiniams.	
20.	MARIJAMPOLĖS MARIJONŲ GIMNAZIJA	2012.02.31	Paskaita „Užkrečiamos ligos“ 5b kl.	Sigita Čėsniienė 8 698 38529 s.cesniene@marijampolesvsb.lt
21.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS LIUDVINAVO KAZIO BORUTO VIDURINĖ MOKYKLA	2012.02.01	Stendas „Gripas ir jo profilaktika“	Nijolė Stravinskienė n.stravinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 547
		2012.02.03	Paskaita „Saugokime savo akis“ ir praktiniai užsiėmimai- pratimai akims. 4 kl.mok.	
		2012.02.14	Paskaita ir praktiniai užsiėmimai „Kad dantukai būtų sveiki“ 2-3 kl.mok.	
		2012.02.21	Paskaita ir praktiniai užsiėmimai”Pirmoji pagalba” 9 kl.mok	
22.	MARIJAMPOLĖS JAUNIMO MOKYKLA	2012.02.15	Stendas „Judėjimas sveikatos labui“	Julija Valiukienė j.valiukiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 456
		2012.02.15	Sveikatingumo meniuo. Paskaita „Judėjimas, sveika mityba, sveika gyvensena“ 6 - 10 klasės mokiniams.	
23.	MARIJAMPOLĖS RIMANTO STANKEVIČIAUS PAGRINDINĖS MOKYKLA	2012.02	Pranešimas mokytojų posėdyje „Vaikų sveikata 2011 m.“	Julija Valiukienė j.valiukiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 456
		2012.02	Pirmos pagalbos mokymai 9 klasių mokiniams.	
		2012.02	Paskaita „Burnos higiena“ 1 kl. mokinimas.	
		2012.02	Stendas „Judėjimas sveikatos labui“	
24.	MARIJAMPOLĖS PRADINĖ MOKYKLA „SMALSUTIS“	2012.02.01	Stendas „Judėjimas sveikatos labui“	Julija Valiukienė j.valiukiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 456
		2012.02.01-22	Sveikatingumo meniuo Paskaita „Judėjimas, sveika mityba ,sveika	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas (paskaita, diskusija ir pan.) Tema, tikslinė grupė, lektorius ir trumpas priemonės aprašymas	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
			gyvensena“. PUG 1 -4os klasės mokiniams	
25.	MARIJAMPOLĖS „ŠALTINIO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02.06	Stendas „Judėti sveika“	Vladislava Bašinskienė v.basinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 548
		2012.02.	Paskaita 9 – ujų klasių mokiniams „Energetinių gėrimų žala“	
		2012.02	Pirmosios pagalbos mokymai 9 – ujų klasių mokiniams „Pirmoji pagalba gelbėjant gyvybę. Pirmos pagalbos pagrindai“	
26.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS MOKOLŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02	Stendas „Judėti sveika“	Vladislava Bašinskienė v.basinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 548
		2012.02	Paskaita 9 – ujų klasių mokiniams „Energetinių gėrimų žala“	
		2012.02	Pirmosios pagalbos mokymai 9 – ujų klasių mokiniams „Pirmoji pagalba gelbėjant gyvybę. Pirmos pagalbos pagrindai“	
		2012.02.02	Paskaita 6 – osios klasės mokiniams „Rūkymo žala sveikatai“	
27.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS PADOVINIO PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02.01	Stendas “Peršalimo ligos ir kaip jų saugotis“ 1kl.mok.	Nijolė Stravinskienė n.stravinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 547
		2012.02.08	Paskaita ir praktiniai užsiėmimai“ dantukų priežiūra“ 2-3 kl. mok.	
		2012.02.15	Praktiniai užsiėmimai-pirmoji pagalba. 9 kl. mok.	
		2012.02.22	Paskaita „Dienos režimas“ 4 kl. mok.	
28.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS ŽELSVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA	2012.02.02	Stendas “Peršalimo ligos ir kaip jų išvengti”	Nijolė Stravinskienė n.stravinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 547
		2012.02.09	Paskaita ir praktiniai užsiėmimai”Dantukų priežiūra” 2-3 kl.mok	
		2012.02.23	Paskaita ir praktiniai užsiėmimai “Pirmoji pagalba” 9 kl.mok	
		2012.02.23	Paskaita “Saugokime savo akis” Pratimai akims. 4 kl.mok.	