

PATVIRTINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus

2019 m. sausio 7 d. įsakymu Nr. V1-3

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTŲ, VYKDanČIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOSE, VYKDOMOS SVEIKATOS
UGDYMO IR MOKYMO PRIEMONĖS
MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE 2019 M. SAUSIO MĖNESĮ**

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
1.	MARIJAMPOLĖS ŠV. CECILIJOS GIMNAZIJA	2019-01-04	Stendas „Gripo profilaktika“	Joana Klimaitė j.klimaite@marijampolesvsb.lt 8 639 30486
		2019-01-11	Pamoka „Sveika mityba“ 5 klasės mokiniams	
		2019-01-18	Pamoka „Sugriauk mitus apie kanapes“ 8 klasės mokiniams	
		2019-01-25	Pamoka „Mobiliųjų telefonų poveikis sveikatai“ 4 klasės mokiniams	
2.	MARIJAMPOLĖS MARIJONŲ GIMNAZIJA	2019-01-10	Paskaita „Mokomės prižiūrėti dantukus“ 1a klasės mokiniams	Simona Riaubienė s.steponaviciute@marijampolesvsb.lt 8 698 38 529
		2019-01-14	Paskaita „Mokomės prižiūrėti dantukus“ 1b klasės mokiniams	
		2019-01-15	Paskaita „Meilės formulė“ I a gimn. klasės mokiniams R. Pajojus 8:00-10:00 val.	
		2019-01-22	Paskaita „Meilės formulė“ IIb, IIc gimn. klasės mokiniams val. R. Pajojus 13:00-15:00	
		2019-01-21	Praktinis užsiėmimas „Burnos priežiūra“ 1a klasės mokiniams	
		2019-01-24	Praktinis užsiėmimas „Burnos priežiūra“ 1b klasės mokiniams	
3.	MARIJAMPOLĖS RYGIŠKIŲ JONO GIMANZIJA	2019-01-08	Praktinis užsiėmimas – kontrolinis kuprinių svėrimas Iė klasės mokiniams	Snieguolė Tarasevičienė s.taraseviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38571
		2019-01-09	Pamoka – diskusija „Jaunimas ir alkoholis“ 2f klasės mokiniams	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
		2019-01-24	Kraujo donorystės akcija „Duodi kraujo – dovanoji gyvybę“ gimnazijos bendruomenei	
		2019-01-24	Paskaita „Kraujo kelias: nuo donoro iki recipiento“ III-IV gimnazijos klasių mokiniams	
		2019-01-28	Paskaita „Krūtų vėžio rizikos veiksniai, požymiai ir tyrimo būdai“ IV gimnazijos klasių merginoms	
		2019-01-07	Pranešimas el. dienyne „Gripo ir ŪVRI plitimo ribojimo priemonės“	
		2019-01	Stendas „Kaip išvengti gripo“	
4.	MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJA	2019-01-04	Stendas „Kaip apsaugoti save ir kitus“ (gripo profilaktikai).	Marytė Janulienė m.januliene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 491
		2019-01	Integruotos pamokos „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I klasių mokiniams).	
5.	MARIJAMPOLĖS JONO TOTORAČIO PROGIMNAZIJA	2019-01-03	Stendas „Gripo ir kitų virusinių susirgimų profilaktika“	Erika Jankauskienė e.jankauskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 626
		2019-01-22	Stendas „Patarimai esant šaltiems orams“	
		2019-01-10	Pamoka „Kaip elgtis atšalus orams“	
6.	MARIJAMPOLĖS „RYTO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2019-01-04	Stendas „Gripas“	Žaneta Skinkienė z.skinkiene@marijampolesvsb.lt 8 689 38 532
		2019-01-09	Paskaitos „Tabako žala“ (lektorius A. Šiukšta) 6-7 klasių mokiniams	
		2019-01-11	Pranešimai „Oro lašeline keliu plintančių infekcijų profilaktika“	
		2019-01-18	Pamokos „Brendimo pokyčiai“ 4b klasės berniukams	
		2018-01-22	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimas 3a klasės mokiniams	
		2018-01-25	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimas 3b klasės mokiniams	
7.	MARIJAMPOLĖS „ŠALTINIO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2019-01-04	Stendas „Kaip išvengti gripo“	Vladislava Bašinskienė v.basinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 548
		2019-01-08	Akcija „Tinkamas patalpų vėdinimas – oro lašeline keliu plintančių infekcijų profilaktika“	
		2019-01-11	Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai 7A klasės mokiniams	
		2019-01-22	Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai 7B klasės mokiniams	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
			mokiniam	
8.	MARIJAMPOLĖS PETRO ARMINO PROGIMNAZIJA	2019-01-03	Stendas „Gripo profilaktika“	Joana Klimaitė j.klimaite@marijampolesvsb.lt 8 639 30486
		2019-01-07	Pamoka-diskusija „Mergaičių lytinis brendimas“ 4 klasės mokinėms	
		2019-01-10	Pamoka-diskusija „Berniukų lytinis brendimas“ 4 klasės mokiniam	
		2019-01-14	Pamoka „Sveika mityba“ 7 klasių mokiniam	
		2019-01-21	Pamoka-diskusija „Lytinis brendimas“ 8 klasės mokiniam	
9.	MARIJAMPOLĖS RIMANTO STANKEVIČIAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA	2018-01-04	Stendas „Gripas“	Žaneta Skinkienė z.skinkiene@marijampolesvsb.lt 8 689 38 532
		2018-01-07	Pranešimai „Oro lašeline keliu plintančių infekcijų profilaktika“	
		2018-01-22-21	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3a klasės mokiniam	
		2018-01-22-23	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3b klasės mokiniam	
		2018-01-22-28	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3c klasės mokiniam	
10.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS MOKOLŲ PROGIMNAZIJA	2019-01-0	Akcija „Tinkamas patalpų vėdinimas – oro lašeline keliu plintančių infekcijų profilaktika“	Vladislava Bašinskienė v.basinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 548
		2019-01-11	Paskaita „Asmens higiena“ 3 klasės mokiniam	
		2019-01-04	Stendas „Kaip išvengti gripo“	
		2019-01-16	Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai 7 klasės mokiniam	
11.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS SASNAVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA	2019-01-03	Stendas „Gripo profilaktika“	Joana Klimaitė j.klimaite@marijampolesvsb.lt 8 639 30486
		2019-01-09	Pamoka „Sveika mityba“ 5 klasės mokiniam	
		2019-01-16	Pamoka „Sugriauk mitus apie kanapes“ 8 klasės mokiniam	
		2019-01-23	Pamoka „Mobiliųjų telefonų poveikis sveikatai“ 4 klasės mokiniam	
12.	MARIJAMPOLĖS JAUNIMO MOKYKLA	2019-01-15	Stendas „Gripas. Kaip jo išvengti?“	Irena Saldūnaitė i.saldunaite@marijampolesvsb.lt 8 682 55417
		2019-01-15	Pamoka „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“ mokiniam	
13.	MARIJAMPOLĖS	2019-01-04	Stendas „Vėdinkime patalpas“	Oksana Ulevičienė

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
	SAVIVALDYBĖS LIUDVINAVO KAZIO BOROTOS GIMNAZIJA	2019-01-08	Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“ 7-9 klasių mokiniams	o.uleviciene@marijampolesvsb.lt 8 688 26 335
		2019-01-09	Paskaita „Elektroninės cigaretės“ I-II-III gimnazijos klasių mokiniams	
		2019-01-14	Pamoka-diskusija „Mažųjų asmens higiena“ 1-2 klasės mokiniams	
		2019-01-18	Paskaita „Lytinis brendimas mergaitėms“ 6-7 klasės mokinėms	
		2019-01-18	Paskaita „Lytinis brendimas berniukams“ 6-7 klasės mokiniams	
14.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS ŽELSVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA	2019-01-02	Stendas „Vėdinkime patalpas“	Oksana Ulevičienė o.uleviciene@marijampolesvsb.lt 8 688 26 335
		2019-01-09	Paskaita „Elektroninių cigarečių žala“ 5-10 klasių mokiniams	
		2019-01-16	Pamoka-praktiniai užsiėmimai „Maistas dantukams“. Paruošiamajai ugdymo grupei	
		2019-01-23	Pamoka-diskusija „Mažųjų higiena“ 1-2 klasių mokiniams	
		2019-01-30	Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Suteik pirmąją pagalbą“ 8 klasės mokiniams	
15.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS PADOVINIO PAGRINDINĖ MOKYKLA	2019-01-03	Stendas „Vėdinkime patalpas“	Oksana Ulevičienė o.uleviciene@marijampolesvsb.lt 8 688 26 335
		2019-01-10	Pamoka-diskusija „Mažųjų asmens higiena“ 1-2 klasių mokiniams	
		2019-01-17	Pamoka-diskusija „Kas yra sveikata?“. Paruošiamajai ugdymo grupei	
		2019-01-24	Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“ 5-6 klasių mokiniams	
16.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS IGLIAUKOS ANZELMO MATUČIO GIMNAZIJA	2019-01- 04	Stendas „Gripas ir peršalimo ligos“;	Rūta Bacevičienė r.baceviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 442
		2019-01	Pokalbiai klasėse „Gripas ir peršalimo ligos“;	
		2019-01	Pokalbis apie brendimą „Man rūpi“ (5-6 klasių mergaitėms);	
		2019 -01	Paskaita „Emocinė sveikata“(3 klasės mokiniams).	
17.	MARIJAMPOLĖS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽELMENĖLIAI“	2019-01	Stendas „Kaip nesusalti žiemą“	Evelina Martinkėnaitė e.martinkenaite@marijampolesvsb.lt 8 653 58747
		2019-01-11	Paskaita „Žiemos malonumai ir pavojai“ 4 klasės mokiniams	
		2019-01-18	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Dantukų priežiūra“ 5 grupės	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
			vaikams	
		2019-01-25	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Dantukų priežiūra“ 2 grupės vaikams	
18.	MARIJAMPOLĖS „SMALSUČIO“ PRADINĖ MOKYKLA	2019-01-07	Stendas „Tinkamas patalpų vėdinimas – oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“	Evelina Martinkėnaitė e.martinkenaite@marijampolesvsb.lt 8 653 58747
		2019-01-14	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kaip išvengti peršalimo ligų?“ 4A klasės mokiniams	
		2019-01-21	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kaip išvengti peršalimo ligų?“ 4B klasės mokiniams	
		2019-01-28	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Rankų higiena“ PUG vaikams	
19.	MARIJAMPOLĖS MOKOLŲ MOKYKLA- DARŽELIS	2019-01	Stendas „Gripo profilaktika“	Ramunė Kaleinykienė r.kaleinykiene@marijampolesvsb.lt 8 675 44128
		2019-01-09	Pamoka „Organizmo grūdinimas“ 3 grupės vaikams	
		2019-01-10	Pamoka „Organizmo grūdinimas“ 1 grupės vaikams	
		2019-01-15	Pamoka „Peršalimo ligų profilaktika“ 5 grupės vaikams	
		2019-01-17	Pamoka- praktinis užsiėmimas „Mankštintis sveika“ 6 grupės vaikams	
		2019-01-21	Pamoka – praktinis užsiėmimas „Kaip išsaugoti gerą regėjimą“ 3 b klasės mokiniams	
		2019-01-23	Pamoka- praktinis užsiėmimas „Mankštintis sveika“ 1 klasės mokiniams	
20.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „RASA“	2019-01-16	Praktinis užsiėmimas „Kaip tinkamai prižiūrėti dantukus?“ 8 grupės mokiniams	Simona Riaubienė s.steponaviciute@marijampolesvsb.lt 8 698 38529
		2019-01-23	Praktinis užsiėmimas „Sportuokime smagiai ir saugiai“ 6	
		2019-01-30	Praktinis užsiėmimas „Kaip tinkamai prižiūrėti dantukus?“ 7 grupės mokiniams	
		2019-01	Stendas „Gripo profilaktika“	
21.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS IGLIAUKOS VAIKŲ DARŽELIS	2019-01-10	Stendas „Žiemos džiaugsmas ir pavojai.	Rūta Bacevičienė r.baceviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38442
		2019-01-24	Pokalbis „Gripas ir peršalimo ligos“.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
22.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS - DARŽELIS „VARPELIS“	2019-01-11	Paskaita „Mokomės atpažinti jausmus“ 6 grupės mokiniams	Simona Riaubienė s.steponaviciute@marijampolesvsb.lt 8 698 38529
		2019-01-18	Praktinis užsiėmimas „Kaip teisingai prižiūrėti dantukus?“ 5 grupės mokiniams	
		2019-01-25	Diskusija „Kaip elgtis atšalus orams?“ 4 grupės mokiniams	
		2019-01	Stendas „Gripas. Kaip jo išvengti?“	
23.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS PATAŠINĖS DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	2019-01-16	Pamoka – praktinis užsiėmimas „Burnos higiena“. „Obuoliukų“ grupės vaikams	Marytė Janulienė m.januliene@marijampolesvsb.lt 8 698 38491
		2019-01-23	Pamoka „Kaip nesusirgti gripu“. „Obuoliukų“ grupės vaikams.	
24.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „RŪTA“	2019-01	Stendas „Gripas ir jo profilaktika“	Rita Zubrienė r.zubriene@marijampolesvsb.lt 8 618 36243
		2019-01-15	Pokalbis „Kaip elgtis žiemą lauke“. Pamokomojo filmuko „Žiemos pavojai“ peržiūra ir aptarimas su „Kvatoklių“ grupės vaikais	
		2019-01-22	Pokalbis „Kaip elgtis žiemą lauke“. Pamokomojo filmuko „Žiemos pavojai“ peržiūra ir aptarimas su „Aitvarų“ grupės vaikais	
25.	MARIJAMPOLĖS PROFESINIO RENGIMO CENTRAS	2019-01-07	Stendas „Gripas. Kaip jo išvengti?“	Irena Saldūnaitė i.saldunaite@marijampolesvsb.lt 8 682 55417
		2019-01	Paskaitos „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“ mokiniams	
26.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „PASAKA“	2019-01-10	Pamoka „Gripas“, „Nykštuko“, „Drambliuko“, „Kiškučio“, „Bitutės“ grupių vaikams	Rima Gataveckienė rima.gataveckiene@marijampolesvsb.lt 8 600 58674
		2019-01-11	Pamoka „Gripas“, „Liūtuko“, „Drugelio“, „Smalsučių“, „Spalviuko“ grupių vaikams	
		2019-01-12	Pamoka „Gripas“, „Meškučio“, „Boružėlės“, „Pelėdžiuko“, „Ežiuko“ grupių vaikams	
27.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS ŠVENTRAGIO VAIKŲ DARŽELIS	2019-01-03	Stendas „Žiemos džiaugsmas ir pavojai;	Rūta Bacevičienė r.baceviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38442
		2019-01-17	Pokalbis „Gripas ir peršalimo ligos“.	
28.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS-	2019-01-03	Akcija „Tinkamas patalpų vėdinimas – oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“	Vladislava Bašinskienė v.basinskiene@marijampolesvsb.lt

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
	DARŽELIS „ŠYPSENĖLĖ“	2019-01-09	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Žiemos malonumai ir pavojai“ 9 grupės vaikams	8 698 38 548
		2019-01-16	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Būk saugus kelyje“ 8 grupės vaikams	
		2019-01-23	Stendas „Patarimai esant šaltiems orams“	
29.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „VAIVORYKŠTĖ“	2019-01-09	Pamoka-praktiniai mokymai „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“.	Aurelija Makackienė a.makackiene@marijampolesvsb.lt 8 615 80092
		2019-01-14	Žaidimas „Auk sveikas“ ikimokyklinio amžiaus grupės vaikams.	
		2019-01-24	Pamoka „Mokausi plauti rankyte, kad būtų švarios“ ikimokyklinio amžiaus grupės vaikams.	
30.	MARIJAMPOLĖS „ŽIBURĖLIO“ MOKYKLA- DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	2019-01-08	Pamoka „Burnos higiena“ 1 klasės mokiniams	Neringa Janulionytė n.janulionyte@marijampolesvsb.lt 8 698 38456
31.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „NYKŠTUKAS“	2019-01-08	Stendas „Gripo ir kitų virusinių susirgimų profilaktika“	Evelina Martinkėnaitė e.martinkenaite@marijampolesvsb.lt 8 653 58747
		2019-01-15	Pamoka „Kaip elgtis atšalus orams norint nesusalti ir neperšalti. Grūdinimasis“ 9 grupės vaikams	
		2019-01-22	Stendas „Patarimai esant šaltiems orams“	
		2019-01-29	Pokalbis „Kaip elgtis žiemą lauke?“ 12 grupės vaikams	
32.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ DARŽELIS „LINELIS“	2019-01-07	Stendas „Gripo ir kitų virusinių susirgimų profilaktika“	Erika Jankauskienė e.jankauskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 626
		2019-01-21	Stendas „Patarimai esant šaltiems orams“	
		2019-01-14	Pamoka „Kaip elgtis atšalus orams norint nesusalti ir neperšalti. Grūdinimasis.“ priešmokyklinio ugdymo grupės vaikams	