



**MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL BAZINIŲ SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS MOKYMŲ VYKDYMO APRAŠO
PATVIRTINIMO**

2022 m. rugsėjo 16 d. V1-105
Marijampolė

Vadovaudamasi Marijampolės savivaldybės tarybos 2018 m. birželio 25 d. sprendimu Nr. 1-719 patvirtintais Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 19 d. įsakymu Nr. V-2298 patvirtintu Savižudybių prevencijos mokymų instruktorių veiklos ir bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimo tvarkos aprašu:

1. T v i r t i n u Bazinių savižudybių prevencijos mokymų vykdymo aprašo formą (toliau – Aprašas).

2. N u r o d a u :

2.1. Visuomenės sveikatos specialistams, atsakingiems už 1 punkte nurodytos veiklos įgyvendinimą ir vykdančiams Savižudybių prevencijos mokymus, vadovautis 1 punkte nurodytu Aprašu.

2.2. Visuomenės sveikatos specialistei, vykdančiai visuomenės sveikatos stiprinimą, Inetai Dabušinskaitei įkelti aprašą į Biuro internetinę svetainę.

2.3. Biuro administratorei supažinti Biuro visuomenės sveikatos stiprinimo ir mokyklų specialistus, taip pat psichologus ir grupių vadovus su 1 punkte nurodytu Aprašu.

Direktorė

Lina Laukaitienė

PATVIRTINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus

2022 m. rugsėjo 16 d. įsakymu Nr. V1-105

**BAZINIŲ SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS MOKYMŲ
VYKDYMO APRAŠAS**

Eil. Nr.	Pavadinimas	Turinys
1.	Visuomenės sveikatos funkcija	Visuomenės sveikatos stiprinimas
2.	Paslauga	Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybės gyventojams
3.	Veiklos pavadinimas	Baziniai savižudybių prevencijos mokymai
4.	Veiklos apibūdinimas	Bazinius mokymus savivaldybės gyventojams organizuoja ir vykdo Biuras. Baziniai savižudybių prevencijos mokymai – mokymai, per kuriuos savižudybių prevencijos mokymų instruktorius moko bendruomenės narius atpažinti savižudybės rizikos ženklus, tinkamai į juos reaguoti ir paskatinti kreiptis psichologinės pagalbos. Vykdomų bazinių mokymų programą sudaro šios savižudybių prevencijos temos: 1. Mitai ir faktai apie savižudybes. Savižudybės rizikos ženklai ir jų atpažinimas. 2. Ryšio su savižudybės grėsmę patiriančiu asmeniu užmezgimo pagrindai. Emocinės paramos teikimas ir svarba. 3. Pagalbos teikėjų vaidmuo ir identifikavimas bendruomenėje (vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. liepos 26 d. įsakymu Nr. V-859 „Dėl Pagalbos savižudybės grėsmę patiriantiems, savižudybės krizę išgyvenantiems ir savižudybės krizę išgyvenusiems asmenims teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“). Psichologinės pagalbos galimybės Lietuvoje. 4. Praktinis situacijų modeliavimas ir įgūdžių formavimas bei tobulinimas: savižudybės rizikos ženklų atpažinimo, ryšio užmezgimo su savižudybės grėsmę patiriančiu asmeniu ir nukreipimo pagalbai.
5.	Veiklos tikslas	Išmokti atpažinti suteikti pirmąją pagalbą apie savižudybę svarstantiems žmonėms.

Eil. Nr.	Pavadinimas	Turinys
6.	Veiklą reglamentuojantys teisės aktai	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 19 d. įsakymu Nr. V-2298 patvirtintas Savižudybių prevencijos mokymų instruktorių veiklos ir bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimo tvarkos aprašas.
7.	Suinteresuotų asmenų veiksmai	Biuras savo internetiniame puslapyje www.marijampolesvsb.lt , Facebook paskyroje paskelbia apie planuojamus organizuoti bazinius savižudybių prevencijos mokymus. Suinteresuoti asmenys gali registruotis: ➤ pateikdami pateiktą registracijos formą internete; ➤ žodžiu – iš anksto atvykę į Biurą adresu Lietuvininkų g. 18, Marijampolė; ➤ el. p. adresu – ilma.lementauskiene@marijampolesvsb.lt ➤ telefonu – 8 684 18 990.
8.	Specialiosios sąlygos	Bazinių mokymų metu turi būti pateikiama tik mokslo ar praktikos įrodymais pagrįsta informacija. Mokymų metu kiekvienai temai turi būti pateikiami praktiniai pavyzdžiai, palaikomas tiesioginis kontaktas su auditorija, siekiama užtikrinti auditorijos įsitraukimą ir aktyvų dalyvavimą mokymuose, mokymų interaktyvumą, pateikiamos teorinės ir praktinės medžiagos įsisavinimą.
9.	Kaina	Paslauga nemokama
10	Veiklos laikas ir trukmė	Baziniai mokymai „SafeTAL“ skirti asmenims nuo 16 metų amžiaus. Bazinių mokymų trukmė – ne mažiau kaip 3 valandos, iš kurių bent 1 valanda yra skiriama praktiniams įgūdžiams formuoti ir tobulinti. Savižudybių prevencijos mokymų „ASIST“ trukmė 16 val. 2 dienos po 8 val.
11	Atsakingas asmuo	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Ilma Lementauskienė
12	Veiklos kokybės vertinimas	Pagal dalyvių atsiliepimus