



**MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIUS**

ĮSAKYMAS

**DĖL SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS, SKIRTOS ŠIRDIES IR
KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI, VYKDYMO
APRAŠO PATVIRTINIMO**

2022 m. rugsėjo 16 d. V1-107
Marijampolė

Vadovaudamasi Marijampolės savivaldybės tarybos 2018 m. birželio 25 d. sprendimu Nr. 1-719 patvirtintais Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) nuostatais ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-979 patvirtintu Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai tvarkos organizavimo aprašu:

1. T v i r t i n u Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, vykdymo aprašo formą (toliau – Aprašas).

2. N u r o d a u :

2.1. Visuomenės sveikatos specialistams, atsakingiems už 1 punkte nurodytos veiklos įgyvendinimą ir vykdančiams Sveikatos stiprinimo programą, skirtą širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, vadovautis 1 punkte nurodytu Aprašu;

2.2. Visuomenės sveikatos specialistei, vykdančiai visuomenės sveikatos stiprinimą, Inetai Dabušinskaitei įkelti aprašą į Biuro internetinę svetainę.

2.3. Biuro administratorei supažinti Biuro visuomenės sveikatos stiprinimo ir mokyklų specialistus, taip pat psichologus ir grupių vadovus su 1 punkte nurodytu Aprašu.

3. S k e l b i u negaliojančiu Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2015 m. vasario 25 d. įsakymą Nr. V1-24 „Dėl širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos veiksnių aprašo patvirtinimo“.

PATVIRTINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus

2022 m. rugsėjo 16 d. įsakymu Nr. V1-107

**SVEIKATOS STPRINIMO PROGRAMOS, SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ IR
CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI, VYKDYMO APRAŠAS**

Eil. Nr.	Pavadinimas	Turinys
1.	Visuomenės sveikatos funkcija	Visuomenės sveikatos stiprinimas
2.	Paslauga	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija
3.	Veiklos pavadinimas	Sveikatos stiprinimo programa, skirta širdies ir kraujagyslių ir cukrinio diabeto profilaktikai
4.	Veiklos apibūdinimas	Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) organizuoja Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos (toliau – Programa) mokymus, asmenims turintiems širdies ir kraujagyslių ligų ir (arba) cukrinio diabeto riziką arba kurie savanoriškai kreipiasi dėl dalyvavimo Programoje. Suformuojamos 10-20 asmenų grupė ir kiekvienai jų organizuojama: 1. Individualus pokalbis su kiekvienu Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai (toliau – Programa), dalyviu (0,5 val.). 2. Paskaita „Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai ir jų profilaktika, sveikatos rodiklių supratimas (2 val.). 3. Paskaitos-praktiniai mokymai „Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai“ (6 val.). 4. Teoriniai praktiniai mokymai „Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai“ (4 val.). 5. Paskaita „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas“ (2 val.). 6. Programos apibendrinimas, rezultatų aptarimas, dalyvių konsultavimas (2 val.). Pagal Klausimyno atsakymus SVSB parengia Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei

Eil. Nr.	Pavadinimas	Turinys
		cukrinio diabeto profilaktikai, efektyvumo vertinimo ataskaitą (Aprašo 4 priedas), kurią pasibaigus atskaitiniams kalendoriniams metams, iki einamųjų metų sausio 15 dienos pateikia savivaldybės administracijai bei Higienos institutui raštu ir elektroniniu paštu (institutas@hi.lt)
5.	Veiklos tikslas	Integruojant Programą į PASPI ir SVSB veiklą užtikrinti jos įgyvendinimą, siekiant motyvuoti gyventojus gyventi sveikiau ir sumažinti širdies bei kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto riziką.
6.	Veiklą reglamentuojantys teisės aktai	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymas Nr. V-979 „Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai tvarkos organizavimo aprašas“.
7.	Suinteresuotų asmenų veiksmai	Norintys dalyvauti Programoje asmenys gali kreiptis: ➤ žodžiu – atvykę į Biurą adresu Lietuvininkų g. 18, Marijampolė; ➤ el. p. adresu – ilma.lementauskiene@marijampoles vsb.lt ➤ telefonu – 8 684 18 990
8.	Specialiosios sąlygos	Biuras, surinkęs informaciją apie asmenis, ketinančius dalyvauti Programoje, suformuoja Programos dalyvių grupes ir informuoja dalyvius apie užsiėmimų datą bei vietą.
9.	Kaina	Paslauga nemokama.
10.	Veiklos laikas ir trukmė	Bendras programos laikas 3 mėn.
11.	Atsakingas asmuo	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Ilma Lementauskienė.
12.	Veiklos kokybės vertinimas	