

PATVIRTINTA
 Marijampolės savivaldybės visuomenės
 sveikatos biuro direktoriaus
 2019 m. gruodžio 27 d. įsakymu Nr. V1-258

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTŲ, VYKDanČIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOSE, VYKDOMOS SVEIKATOS
 UGDYMO IR MOKYMO PRIEMONĖS
 MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE 2020 M. SAUSIO MĖNESI**

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
1.	MARIJAMPOLĖS ŠV. CECILIJOS GIMNAZIJA	2020-01-07	Stendas „Traumos žiemą – išvenkime jų!“.	Joana Norkė j.klimaite@marijampolesvsb.lt 8 639 30486
		2020-01-10	Pamoka „Sveika mityba“ 4 klasės mokiniams.	
		2020-01-14	Pamoka „Sveika mityba“ 5a klasės mokiniams.	
		2020-01-17	Pamoka „Sveika mityba“ 5b klasės mokiniams.	
		2020-01-21	Pamoka „Nušalimo pavojai, kaip apsisaugoti?“ 6 klasės mokiniams.	
		2020-01-28	Pamoka „Nušalimo pavojai, kaip apsisaugoti?“ 7 klasės mokiniams.	
2.	MARIJAMPOLĖS MARIJONŲ GIMNAZIJA	2020-01-08	Paskaita „Kaip tinkamai prižiūrėti dantukus“ 1a kl.	Edita Perlibienė edita.perlibiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 529
		2020-01-09	Pamoka „Burnos higiena“ 1a	
		2020-01-15	Paskaita „Kaip tinkamai prižiūrėti dantukus“ 1b kl.	
		2020-01-16	Pamoka „Burnos higiena“ 1b	
		2020-01-22	Paskaita „Tabako žala organizmui“ 8b	
		2020-01-29	Paskaita „Regos sutrikimų profilaktika“ 3a kl.	
		2020-01-29	Paskaita „Regos sutrikimų profilaktika“ 3b kl.	
		2020-01	Stendas „Eduonies profilaktika“	
3.	MARIJAMPOLĖS RYGIŠKIŲ JONO GIMANZIJA	2020-01	Stendas „Gripas – svarbu žinoti“.	Agnė Berčiūnienė agne.berciuniene@marijampolesvsb.lt 8 698 38571
		2020-01-15	Protų mūšis „Rūkymas ir sveikata“ I gimnazijų klasių mokiniams.	
		2020-01-20	Paskaita „Krūtų vėžio rizikos veiksniai, požymiai ir	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
		2020-01-24	prevencija" IV gimnazijos klasių merginoms.	
		2020-01-29	Paskaita "Mikrobai ir antibiotikai" Ic gimnazijos klasių mokiniams.	
		2020-01-22	Paskaita "Mikrobai ir antibiotikai" Iė gimnazijos klasių mokiniams.	
4.	MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJA	2020-01-20 2020-01-27	Pamoka „Pirmoji pagalba“ 9 klasės mokiniams.	Gintarė Imenickaitė gintare.imenickaite@marijampolesvsb.lt 8 698 38 491
		2020-01-07	Informacinis pranešimas „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“.	
		2019-01-27/31	Renginiai, paskaitos Europos gimdos kaklelio vėžio prevencijos savaitei paminėti.	
5.	MARIJAMPOLĖS JONO TOTORAIČIO PROGIMNAZIJA	2020-01-06	Stendas „Gripas ir kitų virusinių susirgimų profilaktika“.	Erika Jankauskienė e.jankauskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 626
		2020-01-20	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Žiėmos džiaugsmai ir pajojai. Pirmą pagalba“.	
		2020-01-20	Pamoka „Oro lašeliniu būdu plintančios infekcijos ir kaip jų išvengti“ 4 klasių mokiniams.	
		2020-01-23	Stendas „Patarimai esant šaltiems orams“.	
6.	MARIJAMPOLĖS „RYTO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2020-01-24	Užsiėmimas „Brendimo pokyčiai“ 6A klasės berniukams.	Žaneta Skinkienė z.skinkiene@marijampolesvsb.lt 8 689 38 532
		2020-01-30	Užsiėmimas „Brendimo pokyčiai“ 6B klasės berniukams.	
		2020-01-31	Užsiėmimas „Brendimo pokyčiai“ 6C klasės berniukams.	
7.	MARIJAMPOLĖS „ŠALTINIO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	2020-01-08	Stendas „Kaip išvengti gripo“.	Vladislava Bašinskienė v.basinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 548
		2020-01-10	Akcija „Tinkamas patalpų vėdinimas – oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“.	
		2020-01-13	Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai 7A klasės mokiniams.	
		2020-01-20	Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai 7B klasės mokiniams.	
8.	MARIJAMPOLĖS PETRO ARMINO	2020-01-06	Stendas „Traumos žiemą – išvenkime jų!“.	Joana Norkė j.klimaite@marijampolesvsb.lt
		2020-01-06	Pamoka „Sveika mityba“ 4 klasės mokiniams.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
	PROGIMNAZIJA	2020-01-13	Pamoka „Sveika mityba“ 5 klasės mokiniams.	8 639 30486
		2020-01-16	Pamoka „Nušalimo pavojai, kaip apsisaugoti?“ 6 klasės mokiniams.	
		2020-01-20	Pamoka „Nušalimo pavojai, kaip apsisaugoti?“ 7 klasės mokiniams.	
9.	MARIJAMPOLĖS RIMANTO STANKEVIČIAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA	2020-01	Stendas „Gripas“.	Evelina Martinkėnaitė e.martinkenaite@marijampolesvsb.lt 8 653 58 747
		2020-01-13	Pranšimai „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“.	
		2020-01-20	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3a klasės mokiniams.	
		2020-01-21	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3b klasės mokiniams.	
		2020-01-22	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3c klasės mokiniams.	
10.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS MOKŪ PROGIMNAZIJA	2020-01-07	Akcija „Tinkamas patalpų vėdinimas – oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“.	Vladislava Bašinskienė v.basinskiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 548
		2020-01-09	Paskaita „Asmens higiena“ 2 klasės mokiniams.	
		2020-01-14	Stendas „Kaip išvengti gripo“.	
		2020-01-21	Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai 7 klasės mokiniams.	
11.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS SASNAVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA	2020-01-08	Stendas „Traumos žiemą – išvenkime jų!“	Joana Norkė j.klimaite@marijampolesvsb.lt 8 639 30486
		2020-01-08	Pamoka „Sveika mityba“ 4 klasės mokiniams.	
		2020-01-15	Pamoka „Sveika mityba“ 5 klasės mokiniams.	
		2020-01-16	Pamoka „Nušalimo pavojai, kaip apsisaugoti?“ 5 klasės mokiniams.	
		2020-01-22	Pamoka „Nušalimo pavojai, kaip apsisaugoti?“ 6 klasės mokiniams.	
		2020-01-29	Pamoka „Nušalimo pavojai, kaip apsisaugoti?“ 7-8 klasių mokiniams.	
12.	MARIJAMPOLĖS	2020-01-07	Stendas „Gripas. Kaip jo išvengti?“.	Irena Saldūnaitė

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
	JAUNIMO MOKYKLA	2020-01	Pamokos „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“ mokiniams.	i.saldunaite@marijampolesvsb.lt 8 682 55417
13.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS LIUDVINAVO KAZIO BOROTOS GIMNAZIJA	2020-01-07	Stendas „Saugokimės gripo ir peršalimo“.	Oksana Ulevičienė o.uleviciene@marijampolesvsb.lt 8 688 26 335
		2020-01-07	Akcija „Patalpų vėdinimas-oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“.	
		2020-01-13	Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“ 8 klasės mokiniams.	
		2020-01-17	Paskaita „Lytiškai plintančios ligos“ vyresnių klasių mokiniams. Lekt. L. Radzevičienė.	
		2020-01-27	Pamoka-diskusija „Mažųjų asmens higiena“ 4 klasės mokiniams.	
14.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS ŽELSVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA	2020-01-08	Stendas „Saugokimės gripo ir peršalimo“.	Oksana Ulevičienė o.uleviciene@marijampolesvsb.lt 8 688 26 335
		2020-01-09	Akcija „Patalpų vėdinimas-oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“.	
		2020-01-15	Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“ 8 klasės mokiniams.	
		2020-01-16	Pamoka-diskusija „Maistas dantims“ paruošiamajai ugdymo grupei	
		2020-01-22	Pamoka-diskusija „Mažųjų asmens higiena“ 4 klasės mokiniams.	
15.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS PADOVINIO PAGRINDINĖ MOKYKLA	2020-01-15	Pamoka-diskusija „Mažųjų asmens higiena“.	Gintarė Imenickaitė gintare.imenickaite@marijampolesvsb.lt 8 698 38 491
		2020-01-22	Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“.	
		2020-01-22	Akcija „Patalpų vėdinimas - oro lašeliniu būdu plintančių infekcijų profilaktika“.	
		2020-01-29	Informacinis pranešimas „Saugokime save ir kitus. Rekomendacijos“.	
		2020-01-29	Praktinis užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“.	
16.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS IGLIAUKOS ANZELMO MATUČIO GIMNAZIJA	2020-01	Stendai „Gripo ir peršalimo ligų profilaktika“.	Rūta Bacevičienė r.baceviciene@marijampolesvsb.lt 8 698 38 442
		2020-01	Paskaitos „Lytiškumo ugdymas“ 5-6 klasių mokiniams.	
		2020-01	Pranešimai „Gripo ir peršalimo ligų profilaktika“ IUG-PUG-1 klasių mokiniams.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
		2020-01	Akcija „Vėdinkime klases“ mokyklos bendruomenei.	
17.	MARIJAMPOLĖS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽELMENĖLIAI“	2020-01-06	Stendas “Tinkamas patalpų vėdinimas-oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika“.	Kristina Diakunienė kristina.diakuniene@marijampolesvsb.lt 8 670 70 970
		2020-01-09	„Brokoliuko kelionė ir nuotykių po sveikatos karalystę“ teatralizuota pasaka, žaidimai I-VIII gr. ugdytiniais („Sveikatai palankus“)	
		2020-01-13	Lankstinukai „Kaip stiprinti organizmą ir išvengti peršalimo ligų?“ sklaida rūbinėse. Sveikuoliškos arbatos gėrimas su 6 gr.ugdytiniais.“Sveikuoliškų avižinių sausainių“ degustacija. Ekskursija į MTS.	
		2020-01-16	Paskaita – praktinis užsiėmimas „Rankų higiena-sunaikinkime mikrobus“ 4 kl. ugdytiniais.	
		2020-01-20	Paskaita „Žiemos malonumai ir pavojai“ 2-4 kl. mokiniams.	
		2020-01-30	Užsiėmimas ir ekskursija į MTS. Susipažinimas 7 grupės ugdytinių su maisto gamyba ir darbuotojų darbu. Sveikuoliškos arbatos gėrimas „Sveikuoliškų“ avižinių sausainių degustacija“.	
18.	MARIJAMPOLĖS „SAULĖS“ PRADINĖ MOKYKLA	2020-01-14 2020-01-16	Pamoka „Peršalimo ligos, ką daryti, kad nesusirgtum“, 1a ir 1b klasių mokiniai.	Jurgita Levuškinienė jurgita.levuskiniene@marijampolesvsb.lt 8 655 99 862
		2020-01-21 2020-01-23	Pamoka „Vaistų poveikis organizmui. Netinkamai vartojamos cheminės medžiagos“, 3a ir 3b klasių mokiniai.	
19.	MARIJAMPOLĖS „SMALSUČIO“ PRADINĖ MOKYKLA	2020-01-13	Stendas „Gripas ar peršalimas“.	Rūta Stebuliauskaitė ruta.stebuliauskaite@marijampolesvsb.lt 8 639 48 250
		2020-01-20	Informaciniai pranešimai „Gripo profilaktika“ klasėse.	
20.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „AŽUOLIUKAS“	2020-01	Stendas „Gripo profilaktika“.	Ramunė Kaleinykienė r.kaleinykiene@marijampolesvsb.lt 8 675 44128
		2020-01-07	Pamoka „Organizmo grūdinimas“ 2 gr. vaikams.	
		2020-01-09	Pamoka–praktinis užsiėmimas „Mankštintis sveika“ 1-11 gr. vaikams.	
		2020-01-13	Pamoka „Organizmo grūdinimas“ 3 gr.vaikams.	
		2020-01-15	Pamoka „Peršalimo ligų profilaktika“ 4 gr.vaikams.	
		2020-01-21	Pamoka–praktinis užsiėmimas „Mankštintis sveika“ 8, 9gr.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
			vaikams.	
		2020-01-22	Pamoka „Organizmo grūdinimas“ 6 gr.vaikam	
		2020-01-27	Pamoka „Peršalimo ligų profilaktika“ 5 gr. vaikam	
		2020-01-29	Pamoka „Organizmo grūdinimas“ 7gr. vaikams.	
21.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „RASA“	2020-01-07	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Kaip tinkamai prižiūrėti dantukus?“ 7, 8 grupės vaikams.	Edita Perlibienė edita.perlibiene@marijampolesvsb.lt 8 698 38529
		2020-01-10	Paskaita „Būkime atsargūs žiemą, saugokime save“ 4 grupės vaikams.	
		2020-01-14	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Kaip tinkamai prižiūrėti dantukus?“ 9, 10 grupės vaikams.	
		2020-01-21 10 val.	Mankšta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biure 11, 12 grupės vaikams.	
		2020-01	Stendas „Gripo profilaktika“.	
22.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS - DARŽELIS „VARPELIS“	2020-01-10	Pamoka „Vaistai, ne saldainiai. Atsargiai!“ „Kodėlčiukų“ gr.	Jurgita Levuškinienė jurgita.levuskiniene@marijampolesvsb.lt 8 655 99 862
		2020-01-17	Pamoka „Peršalimo ligos. Ką daryti, kad nesusergtum?“ „Spalviukų“ gr.	
		2020-01	Paskaita tėvams „Tinkama vaikų burnos higiena“.	
23.	MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS PATAŠINĖS DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	2020-01-08	Pamokėlė „Asmens higiena“ „Spinduliukų“ grupės vaikams	Gintarė Imenickaitė gintare.imenickaite@marijampolesvsb.lt 8 672 00 434
		2020-01-08	Informaciniai pranešimai „Gripas ir jo profilaktika“ „Obuoliukų“ grupės vaikams.	
		2020-01-08	„Atspėk, sugalvok mįslę, pasakyk patarlę“ aktyvi viktorina.	
		2020-01-08	Mankšta „Obuoliukų“ grupės vaikams.	
24.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „RŪTA“	2020-01	Stendas „Gripas ir jo profilaktika“.	Rita Zubrienė r.zubriene@marijampolesvsb.lt 8 618 36243
		2020-01-20	Sportinė pramoga lauke.	
25.	MARIJAMPOLĖS PROFESINIO RENGIMO CENTRAS	2020-01-06	Stendas „Gripas. Kaip jo išvengti?“.	Irena Saldūnaitė i.saldunaite@marijampolesvsb.lt 8 682 55417
		2020-01	Paskaita „LPI/ŽIV/AIDS“, paskaitą skaito gydytoja L. Radzevičienė mokiniam.	
		2020-01	Paskaitos „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“ mokiniam.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
26.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „PASAKA“	2020-01-16	Pamoka „Sveika mityba“, „Nykštuko“, „Drambliuko“, „Kiškučio“ ir „Bitutės“ grupių vaikams.	Rima Gataveckienė rima.gataveckiene@marijampolesvsb.lt 8 600 58674
		2020-01-23	Pamoka „Sveika mityba“, „Liūtuko“, „Drugelio“, „Smalsučių“, „Spalviuko“ grupių vaikams.	
		2020-01-30	Pamoka „Sveika mityba“, „Meškučio“, „Boružėlės“, „Pelėdžiuko“, „Ežiuko“ grupių vaikams.	
27.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „ŠYPSENĖLĖ“	2020-01-15	Pamoka „Peršalimo ligos, ką daryti, kad nesusirgtum?“, priešmokyklinio ugdymo grupės „Smalsučiai“ ir „Pelėdžiukai“.	Jurgita Levuškinienė jurgita.levuskiniene@marijampolesvsb.lt 8 655 99 862
		2020-01-22	Pamoka „Vaistai, ne saldainiai. Atsargiai!“, „Kaciukų“ ir „Svajokliukų“ gr.	
28.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „VAIVORYKŠTĖ“	2019-01-02	Pamoka „Dantukų draugai ir priešai“ („Žirniukų“, „Meškiukų“ gr.).	Aurelija Makackienė a.makackiene@marijampolesvsb.lt 8 615 80092
		2019-12-10	Pamoka „Kas yra mikrobai?“ („Aitvarų“, „Kiškučių“ gr.).	
		2019-12-16	Pamoka „Kaip apsisaugoti nuo gripo?“ (darželio bendruomenė).	
29.	MARIJAMPOLĖS „ŽIBURĖLIO“ MOKYKLA- DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	2020-01-07	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Kam tos akys“ 3 kl. mokiniams.	Neringa Janulionytė n.janulionyte@marijampolesvsb.lt 8 698 38456
30.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „NYKŠTUKAS“	2020-01	Stendas „Gripas“.	Evelina Martinkėnaitė e.martinkenaite@marijampolesvsb.lt 8 653 58747
		2020-01-17	Pamoka „Kaip elgtis atšalus orams“ priešmokyklinės amžiaus grupės vaikams.	
		2020-01-24	Pokalbis „Kaip elgtis žiemą lauke?“ 12 grupės vaikams.	
31.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ DARŽELIS „LINELIS“	2020-01-13	Pamoka „Peršalimo ligos, ką daryti, kad nesusirgtum“ „Boružiukų“ gr.	Jurgita Levuškinienė jurgita.levuskiniene@marijampolesvsb.lt 8 655 99 862
		2020-01-20	Aktyvus užsiėmimas „Mokinamės teisingo kvėpavimo technikos“, priešmokyklinio ugdymo grupė.	
		2020-01	Paskaita tėvams „Tinkama vaikų burnos higiena“.	

Eil. Nr.	Mokyklos pavadinimas	Data	Priemonės tipas, tema, tikslinė grupė	Atsakingas asmuo (el. p. adresas, tel. Nr.)
32.	NEVALSTYBINIS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „VIEVERSIUKAS“	2020-01-16	Pamoka „Peršalimo ligos. Ką daryti, kad nesusirgtum“	Jurgita Levuškinienė jurgita.levuskiniene@marijampolesvsb.lt 8 655 99 862
		2020-01-23	Pamoka „Vaistai, ne saldainiai. Atsargiai!“	
33.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „SAULELĖ“	2020-01-13	Pamoka „Peršalimo ligos ,ką daryti, kad nesusirgtum“, „Pelėdžiukų“ gr.	Jurgita Levuškinienė jurgita.levuskiniene@marijampolesvsb.lt 8 655 99 862
		2020-01-20	Pamoka „Vaistai, ne saldainiai. Atsargiai!“, „Pelėdžiukų“ gr.	
34.	MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIS- DARŽELIS „ŠALTINĖLIS“	2020-01-06	Stendas „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“.	Laimutė Stasiukaitienė l.stasiukaitiene@marijampolesvsb.lt 8-652-72527
		2020-01-16	Pokalbis „Kaip elgtis žiemą?“ su 4gr. „Žiogeliai“ vaikais.	
		2020-01-23	Pokalbis „Kaip elgtis žiemą?“ su 8gr. „Aitvariukai“ vaikais.	
35.	MARIJAMPOLĖS SUAUGUSIŲJŲ MOKYMO CENTRAS	2020-01-09	Stendas „Gripas. Kaip jo išvengti?“.	Irena Saldūnaitė i.saldunaite@marijampolesvsb.lt 8 682 55417
		2020-01	Paskaita „LPI/ŽIV/AIDS“, veda gydytoja L. Radzevičienė mokiniams.	
		2020-01	Diskusija „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“ mokiniams.	